

Q アイアンで番手通りの飛距離が出ない原因とは？

ミドルアイアンの飛距離が番手通りに伸びない(5番と6番に差がない)のですが、どうすれば改善するのでしょうか？教えてください。

A

結論から言うと、クラブの番手によってボールの位置を変えてみることで距離の差が実感できるはずです。

ミドルアイアンは4番・5番・6番とありますが、ボールの位置をクラブの番手によって変えているでしょうか。一般的に、ボールの位置をスタンスの中央にしている人はダウブロー系、左足のかかと線上にしている人はアッパーブロー系、スウィングの最下点に置いている人はレベルブロー系と言われていますが、この中でも5番アイアンはアッパーブロー系のグループに、そして6番アイアンはダウブロー系のグループにしてみてください。

●5番アイアンの場合



●6番アイアンの場合



ボールの位置を5番アイアンの場合は左足かかと線上、6番アイアンの場合はスタンス中央にセットすると距離が打ち分けやすくなる

もちろん、コース上のいろいろな状況によってはダウブローやレベルブローで対応する時もありますが、特に5番アイアンと6番アイアンは平地ではブローの分岐点

カリスマプロゴルファーが

あなたの悩みを一発解消

になるので、ボールの位置が同じでは距離の打ち分けも難しくなります。したがって、基本的にはドライバーから5番アイアンまではアップブロー系、6番アイアンからサンドウェッジまではダウンブロー系のボール位置にしておくことをおすすめします。